

Бабулечки-красотулечки!

В «университете третьего возраста» короновали первую красавицу - Евгению Пронину

→ конкурс красоты

Галина МАСЛОВА

Шесть представительниц прекрасного пола от 70 до 86 лет боролись за титул «Мисс Весна - 2014» и корону красавицы в конкурсе красоты, организованном Центром социального обслуживания №1. Этот конкурс проходил впервые.

- Крутом проводят конкурсы красоты, а чем мы хуже? А давайте-ка покажем всем, что у нас есть еще порох в пороховницах! – так решили в ЦСО №1 представительницы «третьего возраста».

На подиум под шквал аплодисментов красивой походкой «от бедра» в нарядных костюмах вышли шесть отважных женщин, умудренных опытом.

Участницы с огоньком и задором отвечали на вопросы о том, что означает их имя, характеризовали знак зодиака, к которому они относятся. С юмором, в стихах рассказывали о себе и своем жизненном пути, делились планами на будущее.

Грациозной походкой в одежде, олицетворяющей весну, модели сражались наповал гостей и жюри. Живой блеск в глазах в очередной раз подтверждал истину о том, что женщина прекрасна и обаятельна в любом возрасте. Ведь всем хотелось поймать за хвост Жар-птицу.

А какими замечательными кулинарами оказались участницы конкурса. Сколько выдумки, фантазии проявили хозяйки, стараясь удивить и поразить своими оригинальными блюдами жюри. Но все же **Евгении Прониной** удалось обойти всех. Она решила применить проверенный способ: раз праздник, значит – пирог.

→ КСТАТИ

Законодательница моды Коко Шанель говорила на этот счет так: – Возраст для женщины – не самое главное; можно быть восхитительной в 20 лет, очаровательной в 40 и оставаться неотразимой до конца своих дней.

А так говорит о своей неувядающей красоте итальянская актриса Софи Лорен: «У меня нет никаких особенных секретов по борьбе со старостью. Просто надо жить в ладу с собой и окружающим миром».

Завораживающим зрелищем стал выход претенденток на титул «Мисс весна-2014» в шляпках. С шикарными полями и букетами цветов, соломенные и из ткани головные уборы украшали головы конкурсанток. Надо было видеть, с каким кокетством, шармом щеголяли дамы перед очарованными зрителями, и все головные уборы оказались к лицу.

В завершение конкурса каждой из участниц предоставили возможность блеснуть своим талантом. Кто-то декламировал стихи, кто-то прекрасно пел, другие под аплодисменты пустились в пляс – да так, что у присутствующих ноги сами собой подпрыгивали.

Доброжелательная обстановка, волнующий дух соперничества, прекрасные болельщики оставили в сердцах участниц почтенного возраста непередаваемые восторженные чувства.

Сколько же темперамента, бодрости, талантов, душевной теплоты излучали участницы, что порой о преклонном возрасте просто забывали.

Наконец жюри объявило результаты. Первое место было присуждено по праву **Евгении Прониной**. Она стала «Мисс весна 2014».

Второе место досталось **Лидии Васильевой**, третье – **Ирине Соболевской**. На четвертом месте – **Валентина Калюжная**, и

6
конкурсанток
вступили
в борьбу
за корону



Евгения ПРЕНИНА, королева красоты:

- Красота – это когда на сердце легко и приятно. Когда твое внутреннее состояние светится, и прохожие тебе улыбаются. Но надо много трудиться над собой, чтобы быть достойной этой красоты.

→ из досье

Евгения Пронина - ветеран труда. Родилась в Калаче Волгоградской области, образование высшее (специальность бухгалтер). С 1977 года живет в Шахтах. Трудовой стаж составляет 43 года. Инвалид по зрению. Имеет одну дочь, двух внуков и правнучку.

пятое - разделили **Александра Ульяновко** и **Нина Иванова**.

Болели, развлекали и подбадривали конкурсанток волонтеры ассоциации «Добрые дела» **С.В. Горбунов**, **У.И. Марусина**, **А.М. Шелков**. Они же судили в составе жюри. Волонтеры поздравили всех с праздником красоты и вручили участницам конкурса короны, ленты и памятные подарки.

Татьяна ГОЛЬЦЕВА, директор ЦСО №1:

– Каждой женщине хочется в любом возрасте хорошо выглядеть, чтобы на нее обращали внимание.

Женская красота, по моему мнению, не только во внешности, а красота поступков, умение контактировать друг с другом, вокруг себя создавать ауру согласия, понимания, доброжелательности, гармонии. Для женщин в возрасте, прежде всего – быть ежедневно в тонусе. Стараться соответствовать веяниям современной моды.



Лидия ВАСИЛЬЕВА

Евгения ПРЕНИНА

Ирина СОБОЛЕВСКАЯ

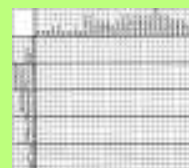
Нина ИВАНОВА

Валентина КАЛЮЖНАЯ

Александра УЛЬЧЕНКО

«А давайте-ка покажем всем, что у нас есть еще порох в пороховницах!». Фото автора.

Золотые правила для продления жизни и красоты



Разгадывайте кроссворды, учите стихи, пойте и слушайте классическую музыку – и склероз не страшен вам



Ешьте хлебные корки, помидоры, шоколад – средство от рака и сердечно-сосудистых заболеваний



Дружите с родственниками – это помогает бороться с дурными привычками и нормализует давление



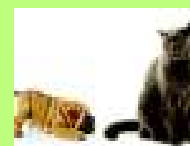
Дорожите семьей, избегайте одиночества. Семейные люди живут от 3 до 5 лет дольше одиноких



Не заводите будильник – внезапный громкий звук повышает риск сердечного приступа



Заведите домашнего питомца. Владельцы животных меньше подвержены стрессам, общение с ними нормализует давление



Гуляйте на свежем воздухе и дружите с солнцем. Это избавит вас от депрессий – виновниц смертельных заболеваний



Смейтесь, улыбайтесь и радуйтесь. Пять минут смеха продлевает жизнь на один час и делает вас красивее



Танцуйте. Танцы укрепляют позвоночник, развивают легкие, повышают жизненный тонус



Занимайтесь любимым видом спорта. Быстрая ходьба 150 минут в неделю (особенно после 40), продлевает вашу жизнь на четыре года



На фото: Лидия Васильева, занявшая второе место в конкурсе красоты.